

Психотравма - как травматический импринт, вызывающий кризис.

Статья опубликована в журнале **Вестник НЛП №5.**

Авторы: Евгений Олегович Александров

Темы, затрагиваемые в статье: Психотерапия

Психотравма - как травматический импринт, вызывающий кризис.

- Содержание ситуации психической травмы кодируется центральной нервной системой человека в субмодальностях, превосходящих по силе воздействия уже имеющиеся импринты, которые сложились на протяжении жизни данного субъекта. Кроме этого, сильная негативная эмоциональная составляющая травматического переживания активирует уже имеющиеся психические и эмоциональные травмы человека.
- Полученная Система конденсированного опыта (Гроф С.) вступает в конфликт с уже существующей у человека системой ЛУ, в первую очередь уровня самоидентификации. Конфликт самоидентификации делает невозможным существование единой "Миссии". Травматические убеждения "Кто Я" приводят всю нижестоящую структуру логических уровней к регрессивным формам реагирования, психологических защит и поведения. Основной психологической защитой является "вытеснение" (диссоциация), которая делает невозможным сознательную логическую переработку травматического материала, что в свою очередь делает всю структуру ригидной и плохо адаптивной в изменившихся условиях.
- Это в свою очередь приводит к развитию мощнейшего кризиса, который состоит из духовных, экзистенциальных, социальных и прочих компонентов. Этот кризис проявляется или сопровождается целым комплексом психических нарушений, называемым острым

посттравматическим стрессовым расстройством. Далее следует постоянный динамический процесс чередования следующих фаз: кризис - психические и (или) психосоматические проявления - психологические проблемы (вторичное травмирование по Тарабриной, Лазебной) - кризис и т.д. Этот замкнутый круг размыкается, если сформируется новая единая миссия, не обязательно позитивная с общечеловеческой точки зрения, например, у комбатантов может установиться направленная на войну миссия "синдром зомби".

· Таким образом, психическая травма приводит человека к глубокому экзистенциально-духовному конфликту самоидентичности, который провоцирует развитие длительного процесса, в котором чередуются фазы нарушения адаптации и кризисы. Поэтому посттравматическая терапия это длительный процесс, включающий в себя обязательную работу с первичной травмой (дестабилизация на субмодальном уровне травматической памяти), а также периодическая помощь в преодолении человеком кризисных состояний, обучении более зрелым стратегиям реагирования и поведения, настойчивому, но ненавязчивому, продвижению к духовному росту.

Александров Евгений Олегович,
кандидат медицинских наук, заведующий кафедрой клинической психологии Нового Сибирского Университета, более 10 лет внештатный психотерапевт Новосибирского Областного общества ветеранов Афганистана. Автор книг "Взорванный мозг", "Возвращение", "Интегративная психотерапия посттравматического стрессового расстройства"